1. "Otsida iseend tahan siit sellest maast." (Ellen Niit)
2. "Meile on palju antud – ikka oleme nõutud." (Juhan Viiding)
3. Mõttest sünnib tegu, tegudest saatus
4. "Seal, kus on suur armastus, sünnib alati imesid." (Willa Cather)
5. Rahvas teab!?
6. Eestlane ja meri
7. "Kunst täiendab elu: ta annab seda, millest elus puudu." (Anton Hansen Tammsaare)
8. Meedia juhib ja mõjutab meie elu
9. Rahvussuhetest 21. sajandil
10. Sport kui elustiil