

USALDUSKRIIS: õpetajad ei usalda lapse enesetunnet, vaid arstitõendit

Allergiaarstid peavad koole ebatervislikuks

Allergiat võib tekitada ka klassiaknal kasvav pelargoon

**EHA LAANEPERE,
MALLE PAJULA**

Allergikutest laste tervis võib koolis käies halveneda, sest õpetajad pole nende eripäraga harjunud. Pedagoogide meelest on kõik haiged lapsed halvad ning neid ei tohi mingil juhul uskuda, nendib allergiaarst Maie Laaniste.

Nõmme lastehaiglas koormusastmaga ravil oleva üheteistkümnenda klassi õpilasel Monika Peril avaldus astma sel kevadel. Õpetajad on tema haigusest teadlikud ja arvestavad sellega. "Igal aastal pean siiski uue arstitõendi tooma, et kehalisest kasvatuses vabastust saada. Tänavu oleks mind äärepealt spordipäevale saadetud, sest mul polnud värsket paberit. Õnneks klassijuhataja seisis minu eest," ütleb Monika.

Ema jookseb arsti vahet

Monika palatikaaslane, viiendas klassi käiv Helene Lokkota on tundlik padjasulgede ja kaskede suhtes. "Õnneks ei ole koolimajas midagi häirivat. Siiski tohin kehalise kasvatuses tunnis teha vaid neid harjutusi, mida jaksan," räägib Monika.

Kolme ülitundliku lapse ema Katrin Viljaranna sõnul on tema lastel allergia tõttu koolis palju rohkem sekeldusi. "Õpetaja ütles mu lapsele, et kui ta on õues võimlemisest vabastatud, kuidas ta siis üldse saab kooli tulla." Kuna õpetaja last ei usu, peab ema pidevalt arsti juures tõendeid nõudmas käima. "Minu lapse raviarst kirjutab raamatute viisi võimlemisest vabastavaid tõendeid välja," märgib Viljarand.

Koolidel pole tolmuimejat

Viljaranna laste raviarsti Malle Orni sõnul saab ülitundliku lapse vajadustest aru ainult selline õpetaja, kellel endal on kodus allergikut laps või kes on muul viisil haigusega otseselt kokku puutunud. "Muidu on nad niisugused bürokraadid, et kogu aeg peab käima, tõend näpus," kinnitab ta.

Allergiaarst Maie Laaniste sõnul on meie koolides allergikutest lastele palju sobimatut. Näiteks pole kooliruumide koristamisega kõik



Nõmme lastehaiglas koormusastmaga ravil oleva üheteistkümnenda klassi õpilase Monika Peri sõnul arvestavad õpetajad tema haigusega, kuigi tänavu oleks ta äärepealt spordipäevale saadetud.

RAIGO PAJULA

korras. "Käiakse kuiva harjaga mööda kooli ringi ja aetakse tolmu üles. Tunni aja pärast on see jälle maas," ütleb Laaniste. "Tolmuimejat meie koolides veel ei tuntiagi."

Allergikutest lapsed on saanud arstidelt ja allergialiidust korraliku õpetust, kuidas käituda haiguse ägenedes, ja tunnetavad piiri, kui enam pingutada ei tohi. Ülitundlikel võib haigus aga lausa minutipealt ägeneda. Näiteks astma

korral on juba viieminutiline hingamistakistus eluohtlik. "Sügiseti langevad lehed ja maapinnal on õietolmu. Ka kevadeti on õhus õietolmu, mis võib näiteks joostes suurtes kogustes sisse ahmituna kaasa tuua astmahoo," selgitab Malle Orn.

Orni sõnul on üks suurimaid allergiatekitajaid ka palju kasvatavat pelargoon. Paraku on see üks vene koolide lemmiklilli. Taime ei

nõustuta välja viskama, ehkki nii mõnigi allergikutest koolilaps käib sellepärast ringi, silmad turses.

Laaniste sõnul ei tohi allergikutest lapsed iga koolitoitu süüa. Nii tahaksid nende vanemad neile nälja kustutamiseks kodust võileiva kaasa anda, et söödaval paremini silma peal hoida. Paraku pole lastel seda sageli kusagil süüa, sööklasse lubatakse vaid koolieine eest tasunud lapsi.