

KONTROLLTÖÖ

Täida lüngad!

1. Õige ja ilus rüht oleneb luustikust ja
2. Kehaliste ja ka vaimsete võimete arenemist soodustab tegevus.
3. Toit annab inimesele tööks ja tegevuseks
4. Puhtalt ja kaunilt kaetud söögilaua ääres on
5. Keelega tunneme
6. Vajalikud ained seedunud toidust kannab kehas laiali
7. Kuuma söögi sekka külma vee joomisel võib mõraneda
8. Süda surub veresoonestikku
9. Kui süda lakkab töötamast, tuleb
10. Inimene hingab abil.
11. Hingata tuleb läbi
12. Hääli tekib keele ja häälepaelte abil
13. Väljahingamisel väljub rikutud õhk.
14. Inimese kogu tegevust juhivad
15. Selgroo õõntes asub
16. Aju liigsel pingutamisel tekib
17. Õppimisel tuleb 30—45 minuti järel teha 10—15 minutiline
18. Esemeid kombime abil.
19. Määrduvad käel mustusekihi leidub
20. Magamiseks paneme selga
21. Vannis tuleb käia vähemalt nädalas.
22. Keha karastamiseks on kasulik igal hommikul ülakeha
23. Lugemisel on raamatu normaalseks kauguseks silmadest cm.
24. Kõrvade abil kuuleme muusikat, müra ja
25. Minu kodule lähim apteek asub

Vasta küsimustele!

1. Millised on sinu eriharrastused?
2. Mis kella ajal sina hommikul tõused?
3. Mis kella ajal ja mitu tundi sina õpid?
4. Milliseid kehalisi töid sina kodus teed?
5. Milliseid nakkushaigusi oled põdenud?
6. Mitu hammast on sinul plombeeritud?

Töötulemuste kokkuvõte:

Õigesti vastatud

Hinne

Poolikult vastatud

Valesti vastatud

Õpetaja allkiri

Vastamata