

Teema: "Spordipäev".

Viljandi VI Lastepelevakodu VI rühm.

28. veebr. 1973. a.

Läbiviija: Siiri Kaur

Rezumè:

1. Süvendada teadmisi sportist ja sportlastest.
2. Äratada huvi spordi vastu.
3. Mängureeglite õige ja täpne tähtsuse.
4. Arendada esteetilisi ja kõlbelisi omadusi, koordinatsiooni ja rütmitunnet.
5. Süvendada otsustavust ja kollektiivis tegutsemise oskust
6. Süvendada liikluseeskirjade teadmist.

Vahendid: Roolirattad, millel on numbrid 1-6-ni, rõngad, korvid kaubikute, toolid, värvilised sõõrid, lipakesed, matt, tasakaalupink.

Ettevalmistus:

Kolmevalt käisime ekskursioonil spordihoones, tutvusime sealsete ruumidega, spordivahustitega, autahvliil olevate parimate sportlastega. Külastasime ka laste treeningtundi.

Koduseks ülesandeks - jälgida individuaalselt spordivõistlasi televiisoris.

K Ä I K :

Nagute, lapsed, juba saali tulles märkasite, on seal tšaasid ja spordipeole tulnud palju külalisi. Koosime kõik need külalised ühte poole ja ütlesime kõne "tervist".

Ekskursioonil spordihoonesse me nägime, kuidas sportlased treenaivad. Et saada kuldmedalit spordivõistlustel, selles on vaja teha palju tööd. Need sportlased, kes on eriti tugevad, julged ja osavad, võistlevad olümpiamängudel. Mõeldud sael toimusid olümpiamängud Münchenis. Kes NSV-st seal võistlesid ja said kuldmedali? (Jana Talts, Jüri Tarsak)

Hiljuti te vaatate televiisorist Euroopa-meistrivõistlasi iluuisutamises. Väga hästi esinesid seal meie, Põhikooli- me iluuisutajad. Kas te teate nimetada ka kedagi neist?

(Roõnias, Zeitsov, Tsetveruhhia)

Täna on ka meie lastel spordisõngude päev. Lõunase üheskoos laulu "Vassik, parek". Lauldes marsime kohapeal.

Nüüd mängime laulusõnga "Pimpeli-pompeli" (marsime kahekaupa ringjoonele). Istuvad toolidele.

Terje ja Kaja käivad meie rõõmsat spordikoolis. Nemad näitavad, mida nad veel õppinud on. (Teevad sõlesed ühe harjutuse)

Nüüd esinevad poisid: kuterpall matil, matilt harjutus tasakaalapingil, pugamine tooli alt läbi, harjutus varbaciinal. Tädrukud esitavad harjutusi rõngastega. Nüüd tantsivad poisid "Sõõrite tantsu". Edasi tädrukute harjutused lipakestega. Lõpuks poiste poolt veel kaks pärimüüdi.

Tubliid olite, lapsed! Esinejad onkasite te kenasti. Nüüd aga proovime teie osavust ja kiirust.

Küürane lastest kaks kohtunikku, kes jälgivad, et mängureegleid täidetaks õigesti. Sohtunikele rinda kohtuniku märk.

Võistlusmäng: "Kes on esimene?"

Mina juurde tulevad 6 poissi ja 6 tädrakut. Moodustame 2 võistkonda. Esimene laps paneb kuubikud korvist rõngasse, toob joostes korvi tagasi ja annab järgmisele. Järgmine laps korjab kuubikud rõngastest ära, paneb korvi ja viib joostes korvi järgmisele. Viimane laps tõstab korvi kuubikutega üles. Kumb võistkond jõuab enne, on võitja.

Igale võistlejale järgneb antasustamine. Võistkond, kes tuli võitjaks, astub tasakaalapingile ja teiseks jäänud võistkond pörsedale, võitjate kõrvale. Panna igale võistlejale kaela vastavalt "Eula" ja "Sõbe" medali. Plakutame võistlejatele rütmis. Kieaveril mängitakse dunsil.

Ringjoonel marsides võtab iga laps ühe rooli. Missugust mängu me saame nende roolidega mängida? ("Autojaht")

Tuletame meelde mängureegleid:

1. Missuguse tule ajal võivad autod sõita?
2. Millal peavad autod peatuma?
3. Millises järjekorras peavad minema autod garaasi? (numbrite järjekorras)

Tõstame üles roheline tule ja anname mängu. Garaasisse jõudmisel kontrollin, kas kõik on õigesti reas. Varsi saatel panevad lapsed roolid ära ja istuvad toolidele.

-3-

Nüüd tulevad minu juurde need lapsed, kes enne ei võistelnud. Mängime võistlusmängu "Kumb võidab?" Määrata jälle kohtunikud ja külaliste seas valime 2 peakohtunikku.

Esimene laps paneb püksid jalga nii kõrgele kui saab, jookseb ümber tooli ja jõudnud tagasi, võtab püksid jalast ning annab järgmisele. Võidab see võistleja, kes jõuab esimesena kohale. Tähelepanu! Vile! Pärast seda jällegi antasustamine. Istume kohtadele.

Nüüd jookseme põlvetoostejooksuga ringjooneliselt. Mängime laulmängu "Teegel" (teeme võimlemisharjutusi)

Lõpuks mängime "Mängu rõngastega". Igal lapsel rõngas käes, üks lastest ringi sees. Lapsed seisavad nende olevate rõngaste ees. Tõstavad rõngad alla, keeravad need liikumissuunda, algab marss. Mõne lõppedes kukitavad, lasuvad rõnga alla, tõusuvad seejärel püsti ja panevad käed puusa. Suurisjaluhüpet, valkessed jooksumannad ringis, keeravad need väljapoole. Hüpped korduvad. Muusika lõppedes hüppavad kergelt kogu jala rõngast välja. Järgneb jooks suurel ringjoonel. Laps, kes oli ringi keskel, jookseb koos teistega. Muusika lõppedes otsib iga laps endale rõnga. Vahepeal võtan ära osa rõngaid (5-6 rõngast korraga) lõpuks selguvad võitjad - I, II ja III koha saajad. Panna kaela lipikud.

Pärast seda lõpetame spordipeo, marsime rühmatappa, plaksud pea kohal.