

Üliõpilased saavad usaldustelefoni

Täna alustab Tartus tööd üliõpilaste ja noorte usaldustelefon. Numbril 420 572 saab mais ja juunis helistada igal neljapäeva ja reede vahelisel ööl kella 20—07. Sügisest hakkab usaldustelefon tööle neljal päeval nädalas.

Kõnelele vastavad psühholoogia- ja sotsiaaltööeriala vanemate kursuste üliõpilased, kellele töö usaldustelefonis annab praktilisi kogemusi.

Usaldustelefoni projektijuhi Kaia Kasepõllu sõnul vajavad üliõpilased oma usaldustelefoni, sest neil on ühiseid probleeme, näiteks kohanemisraskused ja eneseteostusega seotud mured. "Üliõpilaste usaldustelefonil on klassikaline eesmärk

— kriisiolukordades või igapäevaprobleemides vaevlevad inimesed ära kuulata ja vajadusel soovitada individuaalset teraapiat," selgitas Kasepõld.

Üliõpilaste usaldustelefon on Tartu Ülikooli psühholoogiaosakonna juurde loodud praktilise psühholoogia keskuse esimene projekt. Kasepõllu sõnul kavatseb keskus edaspidi kõigile huvilistele korraldada õppepäevi ja loengusarju ning pakkuda individuaalset teraapiat. Kasepõllu kinnitusele toetab projekti rahaliselt Tartu Ülikool.

Tartus töötab praegu täiskasvanute usaldustelefon ning laste muretelefon, eraldi usaldustelefoni noortele polnud.