

Neljanda klassi õpilane tõmbab neli suitsu nädalas

Põhikooli õpilased jätavad koolilõuna söömata ja suitsetavad palju

KRISTEL KIRSS

Ida-Virumaal on iga neljas kooliõpilane regulaarne suitsetaja, Tallinnas tõmbab suitsu iga viies, selgus kardioloogia instituudi läbi viidud uurimusest.

Nõmme lastehaigla peaarsti astet-äitja Lagle Suuroru sõnul suitsetab Eesti neljanda klassi õpilane keskmiselt neli ja üheksanda klassi laps 35 sigaretti nädalas. Kõige rohkem on regulaarselt suitsetavaid õpilasi Ida-Virumaal, teisel kohal on Tallinna õpilased. "Need on lapsed, kes tõmbavad ühe suitsu nädalas ning kahjustavad sellega regulaarselt oma noort organismi," selgitas Suurorg. Tema sõnul on laste jaoks liig ka üks suits nädalas.

Uurimisest selgus, et koolipoistel tüdrukutel on sõbralikud suhted ka alkoholiga. "Iga kümnes 4. , 6. ja 9. klassi õpilane on purjus olnud juba üle nelja korra," tõi Suurorg näite. Tema arvates on kõige kahetsusväärsem see, et sageli tutvustavad lapsele alkoholi just emad-isad. "Mida väiksem on laps, seda suurem on alkoholiga tutvumise juures vanemate roll," tõdes ta. "Ühe kooli õpetaja küsis 6. klassi poisilt, kas ta tõesti iga päev alkoholi joob ning poiss vastas, et joob iga päev emaga koos longerot."

Suuroru sõnul teevad kõige enam muret lapsed, kes joovad üksi. Ta on laste käest küsinud, kas nad tunnevad ennast üksikuna. Iga kümnes laps on sellele küsimusele vastanud

jaatavalt. "Võimalik, et lapsed on hakanud üksindust alkoholiga täitma. Ilmselt võetakse alguses vaid natuke ning ainult õlut. Ent see on ohu märk, täiskasvanud peaksid lastele rohkem tähelepanu pöörama," ütles Suurorg.

Narkootilisi aineid proovima on ahvatletud kahte kolmandikku eesti ja ühte kolmandikku vene lastest. Kõige enam ahvatletakse lapsi narkootikumide tarvitama Ida-Virumaal. Siiski tunnistas kaks kolmandikku venekeelsetest lastest, et on narkootikumide proovinud omal algatusel.

Suurorg ütles, et kaugeltki pole kõik korras ka laste toitumistavade-ga. Küsitlus näitas, et koolilõunad on endiselt laste hulgas ebapopulaarsed. Kõige rohkem kasutasid

Eesti põhikooli õpilased suitsetavad ja joovad

Põhikoolide neljanda klassi õpilastest on suitsu proovinud 20%, üle poolte küsitletud laste kodudes vanemad suitsetavad.



4. klassi õpilastest suitsetab regulaarselt 10%

4. klassi regulaarne suitsetaja tõmbab nädalas 4 sigaretti

9. klassi regulaarne suitsetaja tõmbab nädalas 35 sigaretti

alkoholi on sõpradega proovinud:

4. kl 9%

9. kl 76%

vanematega koos on napsitanud

4. kl 85%

6. kl 65%

9. kl eelistab vanemate seltskonnale sõpru

Allikas: Kardioloogia Instituut 97

Eeli Poll

koolis söömise võimalust Järvamaa lapsed. Tallinnas söövad koolilõunat vaid pooled küsitletutest. "Laste arv, kes koolis kunagi ei söö, tõuseb õpilase vanusega," tõdeb Suurorg. "Iga kolmas 9. klassis õpilane ei söö koolis. Võimalik on, et ta toitub väljaspool kooli, kuid vaevalt jagub kõigil raha restoranilõunaks. Nii saabki köhutäiteks coca-cola ja saiake,"

ütles Suurorg.

Arsti sõnul peaks koolilaps sööma neli korda päevas. Rootsis tehtud uurimused näitasid, et need lapsed, kes söövad alla nelja korra päevas, hakkavad hõlpsamini suitsetama, alkoholi tarbima ja vähem võimlema.

Ankeet-küsitluslehtedele andis oma vastuse 24 000 õpilast. Neist olid üle 17 tuhande eestlased.