

Kooli- ja peremured kurnavad õpilast

Eesti kooliõpilased kannatavad enim väsimuse, koolistressi ja peresiseste probleemide käes, selgub Maailma Tervishoiuorganisatsiooni koordineeritavast Eesti koolinoorte eluviisi uuringust.

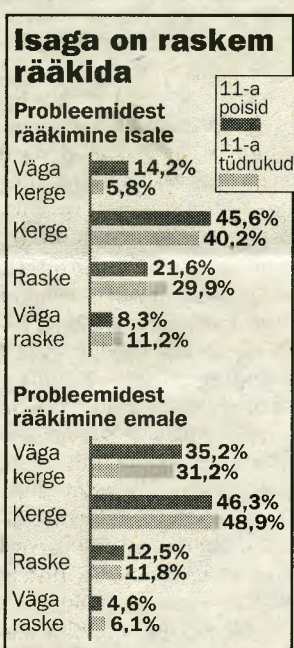
Võrdlev uuring korraldati 28 riigis ning tulemused avaldati eile kõigis riikides korraga. Uuringu käigus täitsid ankeedi 2473 11-, 13- ja 15-aastast õpilast nii eesti- kui ka venekeelsetest koolidest.

Kahe aasta taguse küsitlusega võrreldes kaebavad lapsed rohkem psühhosomaatilisi häireid, kõige sagedamini esineb ärrituvust, väsimust ja närvilisust. Poistel on sagenenud kaebused seljavalu, tüdrukutel kõhu- ja peavalu üle.

Eesti õpilased erinevad oma teiste riikide eakaaslastest selle poolest, et ei armasta koolis käia. Näiteks leiab vaid kolm sajast 15-aastasest tütarlapsest, et õpetajad kohtlevad neid õiglaselt. Üks sajast 15-aastasest noormehest on aga nõus väitega, et õpetajad on huvitatud temast kui isiksusest. Portugali kooliõpilastest täheldas õpetaja huvi enda kui isiksuse vastu seitse last kümnest.

Langustendentsi näitavad ka usalduslikud suhted peres. Sajast 13-aastasest poisist kolmel ei ole oma muresid kellegagi jagada. Teismelised tunnistavad varasematest uuringutest rohkem, et emale-isale on probleemidest raske rääkida. 68 protsenti küsitletud koolilastest elab koos mõlema vanemaga, näiteks Iisraelis on see protsent 93.

Eluraskused sunnivad noori ka üha enam mõnuaineid tarvitama. Sotsiaalministeeriumi rahvatervise osakonna büroojuhataja Andrus Lipandi sõnul tunnistas iga teine küsitletud noor, et tunneb kedagi, kes tarbib narkootikume. Alkoholi ja sigarettide tarbimine õpilaste seas on kasvanud enam-vähem kõigis riikides. "Eestis on mõnuainete tarbimisel siiski oluline sooline vahe. Poisid joovad ja suitsetavad märksa rohkem kui tüdrukud. Ilmselt on tüdruku roll Eestis esialgu veel



täpsemalt paigas. Mujal maailmas on võrdõiguslikkus viinud võrdse alkoholi- ja sigaretitarbimiseni," arutles uuringu projektijuht Kaili Kepler. Positiivse tendentsina nägid terviseuurijad seda, et Eesti õpilased on hakanud sööma rohkem juur- ja puuvilju ning vähem maiustusi.

Helen Eelrand