

Tugikeskus aitab lapsi

Valusaimaks probleemiks on seksuaalne ahistamine

Helen Eelrand

louise@epl.ee

Täna avatud Tallinna Laste Tugikeskus Endla tänav 4 pakub psühholoogilist tuge neile lastele, kellel on probleeme ning puudub inimene, kellega raskustest rääkida.

Psühholoog-nõustaja Aet Lassi sõnul kasvas keskkuse vajadus välja rängimast noorteprobleemist – seksuaalsest ahistamisest.

Tugikeskus pakub individuaalset ja grupiviisilist nõustamist, psühhiaatri ning pediaatri vastuvõttu, tagades täieliku konfidentsiaalsuse.

“Ükski laps ei ole temaga toimunud õnnetuses või väärkohtlemises süüdi, vastutavaks jääb ikka täiskasvanu,” selgitas Lassi aitajate põhimõtet.

Suhted teevad peavalu

Tugikeskuse psühholoogid lähenevad laste probleemidele joonistus- ja mänguteraapia kaudu. Et lapse muudele paremat lahendust leida, kaasatakse kogu perekond. “On emasid, kes tulevad ise, sest ei saa lastega hakkama. Samas on peresiseseid asju, millele on peaaegu võimatu jälile jõuda,” muretses Lassi, kes on neli aastat tegelenud laste nõustamisega Kesklinna lastepolikliinikus, “nüüd saime Avatud Eesti Fondi abiga endale ruumid ja tegeleme abivajajatega kordamööda kahes kohas.”

Lassi väitel on laste probleemide hulgas esikohal kodused suhted, järgnevad emotsionaalsetest üleelamistest tingitud hirmud, keskendumisraskused ning koolivägivald. Uskumatult palju on seksuaalset kuritarvitamist.

“Seksuaalne ahistamine on väärkohtlemistest rängim. Meie asi on siis teavitada inimesi, et niisugune käitumine on väärastunud ning kui võimalik, asi kasvõi kohtuni viia,” selgitas Lassi, kelle sõnul on palju emasid, kellel pole aimugi sellest, et nende tütart seksuaalselt kuritarvitatakse. Ta lisas, et ahistamine on saanud probleemiks täiesti korralikes perekondades.

Üks probleem korraga

Kuigi Eestis pole sellealast statistikat tehtud, näitavad psühholoogide jutuajamised, et kõige enam langevad seksuaalse kuritarvitamise ohvriks 5- kuni 7-aastased tütarlapsed. “Väike laps ei saa arugi, mis temaga toimub. Ahistamise mõjud annavad tunda alles täiskasvanueas,” muretses Lassi, kelle sõnul liiguvad hoiakud edasi põlvest põlve, põhjustades niiviisi ahela. Lassi märkis, et enamikul psühholoogi juurde pöördujaist on harutada terve hädade sasipundar, millega abistajad tegelevad probleemhaaval.

Ta lisas, et tahaks sagedamini kuulda lauset, mille ütles paar päeva tagasi koos emaga vastuvõtult lahkunud 4-aastane poiss: “Emme, ma tahan, et sul oleks samasugune hääl nagu sellel tädil.”

Laste tugikeskus

KESKUSES:

individuaalne nõustamine, pere-nõustamine, grupitöö, konsultatsioonid, psühhoterapia

Keskus on avatud: E, K, R kella 10 kuni 13; T, N kella 15 kuni 19.

Tel: 6 263 390;

Tel/faks: 6 263 391;

Address: Tallinn, Endla 4; 10142