

E. Nõmetsa töökavad

1936 / 37 a.

Emakeel I ja II kl.
Kodulugu I ja II kl.
Uusõpetus I ja II kl.
Võimlemine - II kl. -
tütarl. IV, V, VI, VII ja VIII kl.

Emakeel ja kodulugu I kl.

Kodulugu

Emakeel

1. Tutustumine kooliga. Kooli ja kooli võrdlus. Kooli asju koostamine korras ei riku. Teised klassid. Jalutamine. Õpetajate tuba. Kooli õu. Tutustumine laste lugemises- kusega. Kõne parjutusi. Lühiri- täiskäälilikuid. Taholise kirjutu- mine krüüdiga. Vaher. Plüats. Plüatsi hoidmine.
2. Lõigis metsas. Lõigismarjad, seened. Kust metsast saame marjad, seened. Mida ema valmistab marjadest. Kõnelusi marjulkäimise- st. Uusi käälilikuid, sõnade kirju- tamisi. Väike luuletis.
3. Lõigistööd. Viljakoristamine. Milli- sed tööriistad. Kartulivõtt. Lõigis aias. Esimesed öökülmad. Kerge ja kõva käälilik. Sõnade säädmine lühikur tähestiku abil. Vastavate sõnade kirjutamine.
4. Vihma sajab. Lõindude minek. Tähepauekuid kooli tulles. Tee vihmaga. Muudatusi lõigisilmades. Kuidas rüetuvad juba inimesed. Kergeid lõigislaule. Joonis- tatud asjadele nimede kirju- tamine alla. Üks ja mitu. Algas kirjutähtega.
5. Perekonnalühikmed, sugulased. Naiste. Nimede kirjutamine. Luge- misme- laste ja perekonnanimed. Ema mine, laste sõbrast. Lõlle tööd. Minu kodu. Mis kõik majas ja õu- tarvitamine. esleidub mil. Kõrvalhooned, kae, autum.

6-7 Kes külastavad meid. Sugulased
tuttavad, naabrid, kooliäed-vennad.
Ametmehed, kirjakandja, korstnapüh-
kija, vallakäskjalg j. t. Tervitamine.
Tahvlilt ja ripust kirja lugemine.
Kirjatehtede siivendamine.
Lugemine lugemikust.
Kerge luuletis.

8. Mardipäev. Jutustusi mardi-
santidest, nende kommetest, lau-
ldest ja tantsust. Märtsahtlikud
mardid teevad nalja, keidid hirmu-
tamise one rumal nali.

9. Koolielust. Lõheusaid ja keerbi juht. Mis on minu koolitööks.
koolielus. Aparausi koolitute õpi. Tõgevused koolis - üleskirju-
lastega. Kuudas lapsed aitavad üks-
teist. Laste puudumine koolist. Lugemikust vastavaid jutte.

10. Lumi talvetroja. Tumedad pilved. Täishäälilikud lühike ja pikk.
Põrised teed koonarised. Tügil jääkate. Tuuleid ja tuisuoana. Esimene
Tuul puhub põhjast. Lumehelmed. Mida lumi tähane. l. "lumehelmed".
kaibeb lumu. Kes aotavad lund. Harjut. lugemispalade ainsil.

11. Koduloomad. Hobuse meeleabiline. Harjutusi pika ja lühike
Hobuseuistad. Hobuse palae. täishäälilikega. Väikeste kirja-
Koer. Kass. Kuudas koolitsemise tähtedega kirjutamine. Loo-
loomade eest. Tase seene eest made nimed. Jutte koerast
Loomaarmastus. kassist ja hobusest.

12. Lehm, lammas, siga. Mälestusi muisest. Lugesid vastavaid palae

4. karjaskäimisest. Lehm meititja lehmast, seast lambast.
Mida saame lambalt, sealt. Naored Lõnade poolitamisparjutusi
reised. Loomade häälitsemine.

13. Jäulud lähenevad. Jäulukuu Tahol. kirjut. : Jäulud tulevad.
käs. Pühadeuulsed käigud. Ostud Kui olid jäulud veel kaugel
Käikjal ettevalmistusi pühikes. Kiri Jäuluvaanale.

14-15. Koduste talitused pühade Kaartide kirjutamine. Luge-
laupäeval. Jäulukuu toomas. mispale jõulust Kõnasepe
Ettevalmistusi jõulupeaks. elust Luuletisi.

Jaauarist - 15 märtsini.

1. Kui vana on juba uus aasta. Uue aasta õnnesoove. Näda-
Kuu de nimetused. Kalendri lapaevade kirjutamine. Aasta
valmistamine. poegade nimede kirjutamine
Uue aasta laule.

2. Kell ajanäitaja. Kellade tüü- Lugesipale. Lastesõbrast.
bid. Kellasepp. Tunne kella. Käeharjutusi - riitmilisi jooni
Mitu tundi oled koolis. Ara Lõnade silbitamine.
ja is keegi hiljaks.

3. Talvitajad linnud. Looike tihane. Vastavaid jutte lugemik.
Lindude muu toidu pärast. Lin- kudest. K. p. t sõna alguses.
dude toitmine. Varblaspere. Vares Lindude nimed. Linnukes
ja harakes. Piltide vaatlusi. palve. Riitmilisi jooni.

4. Metsloomad: hiint, orav, jänes tal-
vel. Loomade talvekorter - kaitse.
Närijad. Metsloomade vaenlasi. Nüü
jahipidamine. Milliseid võõramae
loomi nähtud -

Jänku laste aparatuur. Laule
loomadest. Muinasjutte. Mees
ja ahvid. Mees ja lovi. Tõnade
õige poolitamine ühelt teisele.

5. Loodatav. Jaasillad. Tervik mõllab.
Inimese varustis külмага. Hoiduda
külmetamast. Tervishoidl. Kämed
külma puhul.

K. t. "Mida teeb talvetaat kange
külмага." Lummne maetud.
L. Mina väike poisiklutt. Pärva
kadab.

6. Talvised teed. Regi liigub kerge-
malt. Tuv ja heinavedu. Teised teed.
Küttepuud. Mida saada kee puust.
Tikk teeis.

Kirj. Tuv elulugu.
H. Küll on kena kelguga.
Lugemine L. l. ja haste sõbrast.

7. Lõbus aeg jääl ja lumel. Liumägi.
Vastlaloobud. Kelgutamine. Suusata-
mine. Kui palju aega vastlast ke-
vadpeihadeni.

Väike Hli vastlastoit. L.
Vastlastoit. Tuure kirja-
tähe kirjutamine.

8. Sünnipäivi. Õnnesoovid. Vaba-
riigi sünnipäev. 24 veebr. 1918 a.
sai Eesti vabaks, iseseisvaks. Vaba-
riik 19 aastane. Eesti lipp ja teiste naab-
rite lipud.

Kirj. Sünnipäev.
Sünnipäeva õnnesoovid.
Draamaalisi laule ja jutte.
Minu kodu.

9. Kuidas saame leiva. Leiva val-
mistamine. Austa leiba! Kust

Kirja vahemärke. Lugemis-
palu L. l. Tuv võileib.

5.

saame rõivad. Kudumine. L. Must see laps need sukad saie-
ketramine.

10. Kes aitavad meile riideid ja
jalanõusid valmistada. Rätsep
ja kingsepp. Õmbleja. Tüsi käsi-
töölisi. Töö teidab inimest.

Eedi uus ülikond. Kuu ja
rätsep. Hür rätsepaks. King-
sepa juures. Uued saapad.

Märtsist- õppetöö lõpuni.

1. Tumepp ja sepp teevad meile
tarbeasju ja tööriistu. Mida vaja-
vad valmistamise juures.

Sepikojas. Kirj. sepa ja
puusepa tööriistade nimed.
t ja s

2. Pöörpäev ja aastapäjad. Esimene
kevadpäev. Mäistatus aastast. Jää-
lagunemine. Kõik lohud täidet veega.
Õnnetusi suureneb ajal.

Kirjal. neli aastaege.
Tõit jäätükil. L kevadest.
Õnnetus. p ja s.

3. Haige laps. Kevadel lapsed hai-
gestuvad kergesti - jalad ja käed
tihti mädavad. Arst. aptek. rohi.
Ema hool. Puhtus haiguse hävitaja.

Suurel ajal. K. Mikolap-
sed haigestuvad. Luuletisi.
k ja s. Olevik ja minevik.

4. Talvetaat nutab päeval. Ooteti
veel külmi. Jäapurekad. Teid kal-
vad, uesised. Kuu ja tähed. Kuu kuu.
vaatlemine. Vanker, sõel, koot.

Talvetaat põgenemas. Suu-
te kirjatahtede lõpetamine.
Muinasj. Rätsep ja kuu.
L. Öhtupäike. Tähekene.

5. Urhe päev. Kevadpühad. Paju-
-sarapuu - lepaarvad. Kirjud pü-
hade munad. Kanapojad. Juttu pü-
hade jänesest.

Juku unenägu kevadpühade
hommikul. Pühi külast kõik
jänku talle. Hakekõned.
Kirj., Kukeke ja Kanake.

6. Vaatlusi kevade liikumisi kohta.
Esimesed kevade kuulutajad döö-
ke, kuldnohk. Kuldnoke pesa. Mil-
liseid linde tunnevad lapsed.
Linnu hääl. Õppekaik metsa.

L. Varane kuldnohk.
Lindude nimed. Tüki
kirjutamine alusrikest
minevikku. Lugesipala
lindudest.

7. Kevadlilli. Tähepanekuid.
Kuidas elu ärkab põllul ja
metsas. Lillenimik, kus kasvab ja
õitseb. Tüki lakti. Konnad, liblikad.

Kuidas tuleb kevad. Mäme
vaim. Linnu häälid. Kase
kaebus. Mesilased kevadel
Kevadlaule.

8. Emadepäev. Tervitused ja kingitu-
sed emale. Ema aritamine. Haige ema.
Vaenelaps. Maikuu - ilukeue.

Kirj. Kuke emale emade-
päevaks. Emade nimed. Ju-
tustusi enda „noorpõlvast“.

9. Kuidas reisime. Täidepidi-
gasmused. Jutustusi hobusest.
Jalgratas. Kased kürekõrvul.
Tund ja pöösad varakevadel.

Täidepidi nimede kirju-
tamine. -ga kaasaütlevas
käändes. Kuidas reisime.
L. Ratas tahab reutada.

10. Aiataid kevadel. Täid kooli-
õppeaia. Aiatoõ rüstad.
Täid põllul. Kevadlaululinnud.

Külle jaoks on lille-
kesed. Linnu pelitis.
pp. tt. kk - sõna lõpul. L.

ii Lure ootel. Luvistid. Jaanipäev. Kevadlaule. Päistluslugemine.
Väiduspüha. Talvise töö taga- Lugesipalu vahel valikeel.
järjed. Tööde vaatlusi.

9. Ole aus, vägi alati talt. L. Oh võta E. Hornet.
aineõpetaja.

10. Töö toob õnne inimesele. Ole koolas ja korralik.

Usuõpetuse kava I kl.

ii Jeesuse sünd. Karjased esimesed külastajad
L. Alla tuleb taevast ülalt.

i. Jutukesi laste eest. Jeesus eeskujulik laps. Kõne-
lusi Jeesuse lapsepõlvest. L. Õpi lapsuke, roomsa meeliga.
Jeesuse sünnipäev. L. Oh sa õnnistat.

2. Rõõmust ja murest. Jutt - rõõm ja kurbus.
L. Alla olen väike karjane

13. Jäulavõim. L. Lapsuke. Põhavi. L. Oh lapsud
3. Jumal koolitseb oma laste eest. T. l. Suur laud.
Löögi palve. Oh Issand Jeesus tule...

4. Jumal kaitseb kahju eest. T. l. Jumala müür.
Õhtu palve. Armas Jeesus tee mind vagaks.

14. Karjased hommikumaalt. Kuri kuningas viib-
5. Jumal teab inimese kurje mõtteid. Jakob ja
Anna. J. Bramani õpilane.

6. Ema ja isa armastus laste vastu. Vanaisa ja
vanaema eest hoolitsemine. Kahtle vanu hasti.

7. Vaeelapse elu. Õnn on õnnelikuks teha. Kunstniku
abi. Kalju häädugu halvasti tühikule. L. ...

4. Pühapäeva. Jätkumine. Kõrge rõõm ja rõõm.
8. Armastage üksteist. Kaastunne. Aus neegripoiss.
9. Ole aus, räägi alati tätt. L. Oh võta mind mu jumel.
10. Töö toob õnne inimesele. Ole koolas ja korralik.
11. Jeesuse sünn. Karjased esimesed külastajad
L. Ma tulen taevast ülalt.
12. Inglise teroitavad jõululast. Kuidas pühitseme
Jeesuse sünnipäeva. L. Oh sa õnnistav...
13. Jõulurõõm. J. Lagerlof. Riia öö. L. Oh lapsed
rüüid tulge.

Jaauarist - 15 märtsini.

1. Targad hommikumaaalt. Kuri kuningas vihkab
Jeesust. L. Õnnista ja poia.
2. Egiptusemaale põgenemine. Elu Maatsaretis.
3. Kuidas Jeesus esimest korda kirikus käis.
Jeesus templis. Meie kirik. Teised kirikud.

4. Pühapäeva pühitsemine. Musta riidedesi ja use-
kombeid. L.
5. Kuidas laps õppis paluma oma palvet. L. Mu-
süda ärka üles.
6. Jeesus laste sõber. Jeesus õnnistab lapsukesi.
7. Jeesus aitab vaeseid, teeb nägijaks süündinud
pimedad.
8. Vaene Raatsarus. Vigane pois. Õnnetuile
tuleb olla häa.
9. Jeesus teeb terveks kurtumma. Teb terveks
jalute.
10. Ole häa ka neile, kes ei saa tänada hästi
Tundmatu võõras.

15 märtsist - õppetöö lõpuks.

1. Üksteise abistamine. Vahva emake. Noor
kangelane. L.
2. Ara puudu võõra oma. Vastavsid jütte.
3. Kuidas külv, nõnda lõikus. Kadunud poeg.

4. Väini linna noormees. L. Oh Jeesus sinu velle.
5. Suurim armastas jätab elu sõprade eest.
Jeesuse surm.
6. Kes on meie ligemine. Halastaja Tamaoris
mees.
7. Ara üksi enda päele mõtte. Vastutule-
matu poiss.
8. Räägi hääd teisest. Ara ole salalik.
Õpipoiss Heino.
9. Julge pärelt on maailm. Kangelastege.
Päestatud.
10. Ara tee haiget jumala loodusele.
L. Kas on linnukesel muret.
- ii. Lindude ja lillekeste palvad lastele.

E. Homet
Ainoõpetaja.

Emakeel ja kodulugu II kl.

Emakeel

1. Lugemispaala, hukev-lugemikust.
Keeleline vaatl. eelm. aastast. Kuudi.
Kuidas väike Andri kooli astus.
Meie Eedi. Suur algustäht.
Otsida nimesid. Pärinimi - üld-
nimi.
2. Teises koolis. Mida jutustas paber-
pala. Jutt karksest kes käis koolis.
Karkas. L. Eeri kooliteel.
K. t. Mina ja kodurakvas.
3. Tädi allaali kits. Paha siga mi-
tu viga. Kõuevihakajal rukkis.
K. t. "Rukki elulugu".
4. Suplemas. Ongitsemas. Valter
veehädas. Täis- ja kaashaälilik.
Sügislaul. Sügislilled nimed
kirjutada.
5. Lindude minek sügisel. Täöse-
kesed lahkumise eel. Linnupesa.
L. Vares ja koer. Täis- ja kaas-
hääliku särendamine.
6. Täöstründinud lugu. L. Sügis
Koduküür ja metsküür. Leiklus

Kodulugu

- Kooli kord. Esimesed
õppepäevad. Tervitamisest.
- Mälestusi suvest. Karkas.
Heinategu.
- Rukkilõikeus. Aikesi vihm.
Vilja lõikeus. kogumine.
Rukis jutustab oma elulugu.
- Sügiseseed tööd. Viljapeks,
kartulivõtt. Need sügisel
Püsililled eluiga. Esimesed
õõkülmad.
- Linnud rändavad län-
namaale. Pändlinnud, siia-
jääjad. Kuidas lehed langevad.
- Väikeste loomade varju-
paigad. Nakkküür.

metas. Oras ja tuul. Marjul.

Lipelgad, kalad j. t.

7. Hunt, sokk ja kapsad. Tann-
kook. Magus puder. Puuduvad
sõnad. Enne talve tulekut.
Märkida pikad täishäälikud.

Meie sugulased. Mid teeb
ema. Mida teeb isa.
Minu tööpäev.

8. Väikesed mardisandid. Laste-
etendusel. Hirmulugu. Mardi-
laule. Lühike ja pikktäishäälik.

Mardisandid. Esimesed
talvetoimud. Lähem
külla.

9. Miks lumihelveti vabrikus. Hinnu-
tu emand. L. Esimesed lumihelved.
Harjutusi tööjuhatuses.

Esimene lumi. Lugu.
,Nõiutatud aed'.

10. Mis see oli? Udu. Kalmistul.
Luuletisi. Kaksiktäishäälikuid.
Kirj. Ometi puhas poisike.

Surnute pühk. Kalmistu,
selle korrasoid. Lakkunute
austamine. Part ja kari.

11. Tõmi. Mis Pitu kõik oskab.
Meie koerad. Hürte häda.
L. Tere, tere hürekeni.

Kass, hüred. Koer.
L. Tark koer.

12. Mikul muhk pääs. Ka-
dak. Mall ja kimmel.
Kirj. katkendeid lugemis-
paladest. L.

Lehm. Hobune. Lam-
mas ja kits. Lige.

13/14. Jõulu vaateaknad. Lin-
dude jõulupuu. Esimene jõu-
lupuu. L. Jõulutaadi ootel.
Kapter. Jõulukirjade kirjut.
Kirjal. Jõulupuu ehtimas.

Jõulud lähenevad.
Kuusekese elulugu. Kallid
jõuluõhtu. Jõulukirik.

Jaanuarist - 15 märtsini.

1. Joulud kodus. Kalender. Vana
tunnikell. Kuude nimed ka-
lendri järgi lühendustega. Tõna-
de silbitamine ja poolitamine

Uus-aasta. Kalender.
Kell. Lug. Aasta-taat.

2. Külalised akna taga. Kolm
ronke. L. Varblane. Kirj.
Linnukese palae lapsele.
Kahesilbilisi sõnu.

Tihane. Leriike. Varblane.
Vares ja harakas.

3. Tuisik. Kaks külma. L. Tali-
hommik. Väike elupäästja.
Kolme ja rohkemsilbilisi
sõnu. K. Talvelööbud.

Jänes. Orav. Hunt
Karu.

4. Teine jutt väiksest Valturist.
L. Mäina väike. Talvel.
Tõnade poolitamine.

Lumi. lumiseõda. Suusa-
sõit. Kelk. Kirj. Mäina
suusasõit.

5. Rüetumas. Hommikul. Män-
gupall. Tuulemadu. L. Juba
õhtu. I ja h kõrval k. p. t.

Jäasillad jõgedel järvedel
Uisutamas.

6. Volli tahab emale abiks olla.
Enne töö siis lõbu. Lumerootja.
Tööl. I ja J. Vastlalaule.

Külm. Vastlapäev.
Vastla kelgusõit mullamäel.

7. Treppi mööda liivlides alla.
Ants Tagurpidi. Hambaarstijuuks.
Lume-eit. Kirj. Haigi. Uhe- ja
kahukordne täht üheilt sõnalõpul.

Haigused. Arst. Apteek.
Pravi. Täpne täitmine.

8. Ossi sünnipäevakink. Esimene võit. Kuidas poisid päästis vennakese. Ma ei taha valetada. L. Ohtul. Isa - maa laule. Hiusus ja mitmus. Sünnipäev. Vabanduspäev. Mälestusmärgid. Kangelased. K. Kuidas moodus vabanduspäev.
9. Esimene võit. Uued saapad. Kät - hine kruus. Tulikahju. Pöödsõ - nade lõpul - b - d - te. Leiva elulugu. Kuidas valmib kinnos.
10. Talapärane vaateaken. Rätsep ja keem. Noid. Haukau. Valge us - tikhein. Kirjavahemärke. Kuidas valmib riie. Rätsep.
- 15 märtsist - õppetöö lõpuni.
1. Lepikojas. Kingsepa töötoas. Tis - leri töötoas. Korstnapükkija. Later - nasüütaja. Likk ja ainos. Kingsepp. Tisler. Lepp.
- 2-3. Imelikud kiivid. Lihav. jänes sa - ladused. Logardite riik. Likk ja ainos. Munad. Kuue ringhää - ling. Reinuõaderi apardus. Pühad. Poes. Rukk ja kanad. Pööripäev. Aastajaad.
- Aadressi kirjut, sõnade lühendam. aadressil. Kirja saotmine.
4. Linnude ja loomade sõda. Uisu - tamos. Jäipurikas. L. Varane kuldnohk. Tronekurepesa. Kevade ootel. Kuld - nokk. Lööke
5. Hundi loomine. Imelikud kiivid. Jänes ja konn. Kolm venda. Kes elavad juba võlgas ja lüguvad. Voolavad veed.

6. Pillimehed. Heinutaoma. Linnu-
peletis. Kevadlaule. K. t. Linnu-
hirmutis. K. p. t.
L. L. lugemispalu.

Kevadlilled. Kevad ke-
vadel. Õppekäike.

7. Esimene töö. Pääsukeste tasu-
mine. Kündmas. L. Väike lille-
müüja. Kirj. Linnud. tjad.

Pääsuke, linavästri,
kured, haned.
Toid õppeaia.

8. Minu vanaema. Isamaja. Isa
ootamas. Kuidas päikeseküred
emakese tegid terveks. L. Emale.
Väike näidend Emadepäeva puhuks.

Emadepäev. Tänu kiri
emale. Valmistusi ema-
depäeva puhuks.

9. Helleke. Pääsukeste tasumine.
Pääsukese laul. Koost. jutuke.
„Mis on lõbus.“ p ja t.

Kevad põllul. Suviste
pühad.

10. Rattasõitja. Auto. Rong sõi-
tis üle. Luuletisi. Küsimusi ja
vastuseid õpilasilt. Harjutusi
olevikust minevikku.

Sõidukid. Lühiklemine
teel ettevaatust.

11. Kui Eedi Viljandis käis.
Võistlusettekandeid. Kulleline
harjutus vastand mõistele üt-
lemine ja tarvitamine lauseis.

Suvi tuleb. Karja
laskmine.

Siinõpetaja E. Hometo.

Usuõpetus II kl.

1. Abram. Abr. usk. Jumala käsk. Uut kodu otsinos.
L. Oh võta mind kätthridi.
2. Iisaku sünn. Iisaku ohverdamine. Isa mure.
Ara saada meid mitte kiisatusse.
3. Jakob ja tema pere. Joosepi unenäod. Vennad
müüvad Joosepi. Ara vihka oma venda.
4. Joosepi müümine. Isa lein. Elagem ausasti, mitte
viies ega kadeduses! L. Armas Jeesus, avita.
5. Joosep ja Potifar. Joosep saab tunda kibedust.
Joosepi elu vanglas. Unenägu de seletused.
6. Kuninga unenäod. Joosep kuninga ees. Joosep
seatakse maavalitsejaks.
7. Viljarikkad aastad. Joosep kogub vilja. Nälja
aastad. Joosep jagab vilja. Joosepi vennad Egiptuses.
8. Vendade seletusi kodus. L. Mui süda ärka üles
Esimese ja teise käsu sõnu.
9. Vendade teine teekond Egiptusemaale.
Joosepi imelik käsk.
10. Joosep annab ennast tunda vendadele.
Vendade hirm. 'Tasce kuzja heaga!'

17.

11. Jakob asub elama Egiptusse. Lakkumine vanast kodust. 4kask: Austa oma isa ja ema!
12. Joululapse sünd. Roomaconum karjastele.
L. Püha öö, õnnistud öö!
- 13-14. Karjased leiavad Jeesuslapse Betlemmast. Joulujutte. L. Ma tulen taevast ülevalt.

Jaanuarist - 15 märtsini.

1. Targad otsivad Jeesust Jeruusalemmas. Targad Betlemmas. Targad lähevad tagasi koju.
2. Jeesuse vanemad põgenevad Egiptusemaale. Herodesi kuri nõu. L. Hüda nüüd Issandat.
3. Kaheteistkümnepäevane Jeesus templis. Vanemad leiavad Jeesuse pühastkojast.
4. Jeesuse imeteod. Jeesus teeb terveks kurtumma. Jumala juures ei ole ükski asi võimata.
5. Jeesus teeb terveks pimedat. Jeesus teeb terveks jalutu Petesta tigi ääres. L. Kui siidant püüab valu.
6. Jeesus teeb terveks kümme pidalitöbist. Üks terveksaamist tänab Jeesust.
7. Jeesus vaigistab merel tormi. Imelik viie tuhanda mehe sootmine. Löögipalvid.

8. Jeesus äratab fairuse tütre surmast.
L. Õnnista ja hoia. Naine noormees.
9. Jeesus õnnistab lapsi. Kadunud poeg. Poeg
lahkub isamajast.
10. Tagasi isamajja. Rikos mees ja vaeue Laatrakes.
Rikkas elu ja surm.

15 - õppetöö lõpuni.

1. Palmipuuide pühk. Meie palme. Paasapühk Junda-
maal. Jeesuse pidulik minik Jerusalemma.
2. Pühk säämaaeg. Jeesus Ketsmani aias palvel.
Jeesuse kinnivõtmise. L. Oh Jeesus sinu vales.
3. Jeesus suure kohtu ees. Jeesus Pilatuse ees.
Kahetsas käik. Aia tunnista ülekohut lig. vestu.
4. Jeesuse ristilöömine ja surm. Jeesuse ema
risti all. Jeesuse matmine. L. Jumal, Teie ligemal.
5. Jeesuse ülestõusmine. Ülestõusmise pühk hommik
Naised haval. Jeesus ilmub jüngerile.
6. Jüngerid kalapiiugil. Jeesus ilmub teist korda
jüngr. Jüngerid tunnevad Jeesuse. L.
7. Jeesuse taevaminek. Meie isa palve. Nelipühk
lood.
- 8-10 kordamine.

Siinõpetaja I. Homets.

sest intensiivne pikkuse kasv nõuab palju energiat
endale. Tuleb järele ka
arendamiseks hoiduda liiga raskest ja jõudu
võist võrre võrre harjutust, tähelepanu seljaharjutusile, väl-

Võimlemine II kl. ja tütarl.-

IV, V, VI, VII ja VIII kl.

Üldine võimlemise siht: Kaasaaistamine aigele ja ilusale keha hoiule, ettevaatlik vereringvoolu ja hingamiselundite arendamine. Kaasaaistata elundite loomulikule kasvamiselle, arendades keha paenduvust, osavust, loomulikke ning ilusaid liigutusi - pidades silmas ülemineku igat; tervise ka-
rastamine, hoolitsemine keha puhtuse eest, juhat. õieti hingamiseks.

Õige võimlemine arendab keha harmooniliselt üksteise harjutuste abil jätmata hoolitsemise ja hingelisi momente. Kehaharjutused õpetavad valitsema kogu keha üll liikumises ja vormis, mis teeb ta sõnakuulajaks ja tunde-
luse väljendusvahendiks hingele.

Võimlemisõpetus peab vastama lapse kehalisele ja vaim-
lisele arengumisele. Igas vanadusastmes on elundite tegevus
iisagune.

Võimlemise tunnis tuleb tähele panna, et tunnis raken-
duksid võrdselt kõik organsüsteemid. Iga normaal-
tund peab sisaldama rühti, jõudu ja osavust
kui ka sotsiaalseid organeid arendavaid harjutusi.

II kl. töötades tuleb võimlemis-tunnis pidada silmas
järgmisi nõudeid: intensiivne ja kiire liikumine;
tunni mitmekesistamine; individuaalne mäng;
eriline tähelepanu seljaharjutusile; korraga kogu-
olemust haaravate harjutuste harrastamine;
ühivärtelised jooksumid; keeruliste kordinaatsiooni-
harjutuste vältimine, osavusharj. harrastamine.

Tütarlaste (IV, V, VI ja täiend. kl.) võimlemis-tunnis tuleb
hoiduda liiga raskest ja jõudu kulutavatest harjutustest

sest intensiivne pikkusekasv nõuab palju energiat endale. Tuleb juhtida erilist tähelepanu rinnakorvi arendamisele; hoiduda liiga raskest jõude ja vastupidavast vajavaist harjutusest; tähelepanu seljaharjutusele; vältida keerulisi koordineerimisharjutusi; lisanduvad raskemad rütmilised; tütarlaste alapehased need reguleerivate harj. eriline hoolikas harrastamine; tähelepanu abstraktseile vahharjutusele.

Normaalne võiml. tund jaguneb kolme harjutusrühma:

A. Ettevalmistavad harjutused mis on - organite elustamine, rütmi ja diisipliini arendamine ning keha ettevalmistamine tööle. Harj. täitmine ja tempo aeglane.

B. Tunni peaosad: 1. Ruumiharjutused. 2. Jõu- ja oskusharjutused. 3. Jooks ja kõnd. 4. Hüpped. 5. Elläng.

C. Rahustavad harjutused - füüsilise rahunemise ja kogunemise. Hingamise reg. hingamisharjutuste abil.

Tütarlaste võimlemistunni korrasse paigutatakse ka rahvotantse ja Eesti rahvamänge.

E. Plomets,
aineõpetaja.