

Ühest kasulikust ettevõtmisest

Loo koolis

Laupäeval 4. novembril toimus Loo keskkoolis õppealajuhataja Kersti Lepiku ja huvijuht Rozeta Meose eestvedamisel Jõelähtme Valla Lastevanemate Klubi esimene kokkusaamine – MTÜ “EETIKA” koolitus “Mida peab teadma ja tegema lapsevanem” programmi “Minu kool narkovabaks” ürituste raames.

Esinema oli kutsutud Tallinna politseiprefektuuri kriminaalosakonna narkokuritegude talituse politseijuhtivinspektor Viljar Leisalu.

Mida meile siis räägiti? Saime teada, et Eestis üks enamlevinud narkootikum on kanepist saadud marihuaana. Kanep ongi “ukseks” narkomaaniasse. Kuna kanepit suitsetatakse, kuuluvad riskigruppi kõik suitsetavad lapsed ja noored.

Meile tutvustati narkootikumide erinevaid gruppe, toodi näiteid, kuidas üks või teine uimasti mõjub, kuidas inimene antud olukorras käitub. Räägiti ka meetoditest, kuidas kindlaks teha narkoioovet. Selleks kutsuti lapsevanemad ükshaaval saali ette ja demonstreeriti seda nende peal. Näiteks mõõdeti silma-pupille. Selleks valgustati silma taskulambiga, et jälgida, kuidas pupillid reageerivad. Tavalises olekus peaks pupill valguse näitamisel silma vähene-ma ühe sekundi jooksul, aga näiteks

kanepi tarvitamise puhul võib pupill hakata hoopis pulseerima – ahenema ja laienema.

Saime teada, et närvisüsteemi pärssijad – opiaadid (oopium, morfiin, kodeiin, heroiin) muudavad pulsi aeglaseks ja vererõhu madalaks, kõik teised ained mõjuvad aga vastupidi. Veel näidati meile kontrollasendit narkojoobe tuvastamiseks, selgitati, kuidas eristada tava-suitsetajaid kanepisuitsetajatest jm.

Loengu lõpus vaadati filmi “Sõltuvus”, mida on Loo kooli õpilased juba näinud inimeseõpetuse tundides.

Lektor rõhutas veel, et narkomaaniks saajate riskigruppi kuuluvad eriti madala enesehinnanguga noored, kes tunnetavad, et neist ei hoolita. Siin on kõigile mõtlemissainet. Lapsevanemad – hoolige rohkem oma lastest, tundke huvi nende tegemiste vastu!

Arvan et narkoalaseid loenguid peaks ka edaspidi korraldama, kuna see probleem süveneb iga päevaga.

Jääme ootama uut lastevanemate klubi üritust ja loodame, et sellest võtab osa siis juba tunduvalt rohkem emasid-isasid.

TIINA MUDDI,
lapsevanem

Järgmine lastevanemate klubi kokkusaamine toimub teisipäeval – 5. dets.
kell 19. 00. – 20. 30 Loo kooli aulas.