

Treener on hea sõber ja nõuandja

Valgus on olnud sportlik suvi. Esmalt harjutasid siin noored tuletõrjesportlased, seejärel korraldas lauatenniseklubi Pingo oma laagri ja selle lõpul alustasid noored judokad. Mõlemad klubid jõudsid pidada sõpruskohtumise orienteerumises ja jalgpallis. Muide, Märjamaa vallas harrastatakse omaette klubides kahte niisugust ala, millega igal pool ei tegelda: need on lauatennis ja dzuudomaadlus.

Valgu spordilaagrisse kogunesid Eesti noored dzuudomaadlejad juba kolmandat korda. Nädala treenisid koos ligi poolsada erinevate klubide noort. Laagrit juhtisid Audentese spordikooli treenerpedagoog Eero Praks ja treener Riho Lehiste Võrust.

Valgusse tullakse seepärast, et siin on vaikne ja rahulik koht. Laager paneb aga külaelu omamoodi kihama: on sportlikke kohtumisi külarahvaga ja noortel jõuavad tekkida kohapeal sümpaatiad. Mõnikord olid kohalikud tüdrukud öörahu eel veel koolimaja juures (laagrirahvas ööbis klassitubades). Siis teatas treener Eero, et täna poisid enam välja ei tule, sest laagris on oma kindel kodukord, millest tuleb kinni pidada.

Audentese spordikoolis õppivad noormehed olid rahul, et selles laagris ei harjutatud matil, vaid tegeldi palju muuga. Teenerid ütlesid, et matil on aasta jooksul nii palju maadeldud, et nüüd kulub vaheldus ära.

Eero Praks on kohalik mees, kes elab Märjamaa valla Paisumaa külas ja on talupidamise ning treeneriameti kõrvalt kohalikele lastele varsti juba neli aastat judomaadlust õpetanud. Valgu gruppi lubas ta sügisel kindlasti uusi soovijaid juurde võtta. Valgu lapsed pole Eesti meistrivõistlustel seni suuri võite noppinud, kuid on tore, et maakohas saab niisugust ala üldse harrastada.

Iga kord, kui lapsed esimest korda trenni tulevad, küsib Eero Praks neilt eesmärkide kohta ja pakub vastusevariandid ette. Tal on hea meel nentida, et "kaklemist" õppida soovijate või enesekaitsest rääkijate osa on vähenenud.

Praks kinnitab, et judomaadlus on nii mitmekülgne ala, et seda võivad kõik harrastada. Mõne võimed ei pruugi kohe avalduda ja määrav pole füüsiline talent, vaid töökus ja oskus valu kannatada. Naiste maadlust peab Praks mõistlikuks kuni nad harjutavad ja muutuvad osavamaks, aga tema meelest ei ole vaja, et naised vihaseks võistleksid.

Väga oluliseks nimetab treener tugeva ja terve kodu toetust. Tema juures on trennis käinud ka pätipoisid, keda harjuta-

mine on distsiplineerinud, kuid kui kodused ei toeta, on poisid asja pooleli jätanud.

Tosinkond aastat tagasi hakkas Eero Praks kaugele ääremaale talu rajama, sest ta tundis, et tahtis linnaelust ja inimestest eemale. Nüüd on ta n.ö metsast taas välja meelitatud ja rabeleb täie jõuga selle nimel, et Audentese spordikoolis judomaadluse eriala areneks. selle kõrvalt õpib Praks ka Tallinna Pedagoogilises Seminaris noorsootööd.

Praegu on judokail 150 kohalises spordikoolis kaheksa kohta, kuid Praks ja õppetooli juhataja Aavo Põhjala pingutavad selle nimel, et õnnestuks judomaadlejate arvu suurendada.

Judomaadluses on ka Audenteses suurim konkurents: ühele kohale kandideeris 16 inimest.

Avali olekuga sõbralik Eero Praks saab noortega hästi läbi. Vanemad kolleegid on isegi ette heitnud, et ta noortega liialt semutseb. Praks leiab, et kui piirid on täpselt paika pandud, siis ei saa noorukid tema pealtnäha mõnusat olekut ära kasutada. Treener rääkis, et tulevaste tipp-sportlastel on ka keskmisest suurem ego, nii et nende noorukitega pole kerge hakkama saada. Samas on treener noorukeile omamoodi usaldusisik, kes teab poiste pisipatte, kuid ei jookse neist teatama.

Eero Praks jõudis nõukogude ajal N. Liidu noortekoondisse ja sai Liidu meistrivõistlustelt hõbemedali. Neli korda on ta tulnud Eesti meistriks. Kuigi ta tippspordis enam aktiivselt ei tegele, maadles ta end paari aasta eest veel Eestis 3. kohale. Ta on oma sõnul säilitanud tippmaadleja oskused ja on sageli oma õpilastele treeningul partneriks.



Treener Eero Praks (paremal) näidisesinemisel Märjamaa rahvamajas.