

KOOLISTRESS

ÕPETAJALE TEKITAVAD STRESSI:

madal palk;
käitumishälvetega õpilased;
liigne kontrollimine, tarbetud korraldused;
väga pikad tööpäevad;
õpilased, kes ei õpi;
ajast ja arust õppevahendid;
koolivägivald;
lapsevanemate (üldsuse)
suhtumine kooli ja õpetajasse;
kooliruumide kehv olukord;
müra ja lärm;
ebakindlus tuleviku suhtes;
liiga palju õpilaste koduseid-töid;
koolimured kodus kaasas;
tunnustuse ja toetuse
puudumine;
klassijuhataja töö ja
kohustused;
korrapidamine vahetundides

ÕPILASELE TEKITAVAD STRESSI:

ebaõiglane hindamine;
põhjuseta süüdistamine;
lemmikute soosimine;
vähene julgustamine õpetajate
poolt;
kodurahu ja usalduse
puudumine kodus;
rollikonfliktid: kodu, kaaslased,
sõbrad;
ootamatud tunnikontrollid;
vajadus pidevalt millegagi
riskida;
liiga palju koduseid töid;
tähtsate otsuste tegemine;
ebakindlus tuleviku suhtes.

*Allikas: maailma
tervishoiuorganisatsiooni (WHO)
poolt läbi viidud rahvusvaheline
uurimus "Lapsesõbralik kool"*