

Vaba aeg kulub teleri ees

Eesti põhikooli lõpetajad veedavad oma vaba aega kõige sagedamini telerit vaadates, vene noored eelistavad sõpradega koos olla. Huvialadele pühendatakse oluliselt vähem aega.

Millele kulub tavaliselt õpilaste aeg pärast kooli ja missugused on meie õpilaste vaba aja harrastused, uuriti Tallinna Pedagoogikaülikooli arengu-uuringute labori läbiviidud küsimustikuga "Pingist pinki". Ühtekokku küsitleti möödunud aastal üle tuhande eesti- ja venekeelse põhikooli lõpetajat.

Küsitlusest selgus, et päevas kulutab Eesti põhikooli õpilane telerivaatamisele veidi üle kahe tunni. Koduseid ülesandeid ja majapidamistöid tehakse pisut enam kui tund päevas. Niisama palju kulutatakse aega raamatu lugemiseks ja spordiga tegelemiseks. Huvialaringideks jääb põhikooli õpilastel päevas keskmiselt veidi alla tunni.

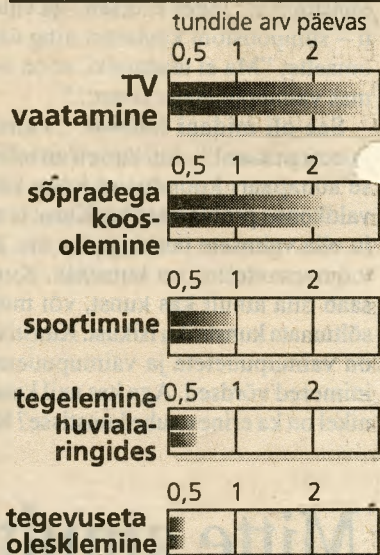
Vaba aja veetmise vahenditest nimetasid vastanud kõige enam arvuti. Veel märgiti, et meeldib vabas õhus viibida, jalgrattaga sõita või rulluisutada. Meelelahutust pakub ka ristsõnade laendamine.

Kahjuks tegelevad vaid üksikud põhikooli ees noored omaloominguga, vähesed küsitletutest mainisid, et kirjutavad luuletusi või maalivad.

Küsitletutel paluti ka märkida teatri, näituste ja kino külastuste sagedust. Enamik paigutas esikohale kinos käimise, paljud eelistasid sellelegi filmi vaatamist videos. Teise eelistusena märgiti teatrit, näitusi külastab põhikooli noor väga harva.

"Nende tulemuste põhjal võiks küsida, kas Eesti sajandivahetuse perioodil saab võrrelda tema noorikutest eakaaslasega, kes elab diivani, krõmpsub kartulikrõpse ja naudib seebioo-

Eesti põhikooli lõpetaja vaba aeg



Allikas: TPÜ

Eeli Polli

pereid," nendib Pedagoogikaülikooli dotsent Ulve Kala. Ta lisas, et ühe uurimuse põhjal ei saa siiski teha väga põhjanevaid järeldusi, kuidas noored tegelikult erinevalt vaba aja veetmise viise väärtustavad.

Tegevusetut olesklemist, mida samuti vaba aja sisustamise võimalusena mainiti, ei saa Ulve Kala hinnangul pahaks panna, sest energiavarusid on vaja ka niimoodi taastada.

Ulve Kala selgitusel on väga oluline, kuidas inimene oskab oma tööd ja vaba aega tasakaalus hoida – sellest sõltub jõuvarude taastumine ja edu nii vaimses kui füüsilises töös. Tema sõnul aitab hästi ja meeldivalt sisustatud vaba aeg võidelda ka rutiini vastu, mis pärsib arengut.

KRISTEL KIRSS