

Arvuti süvendab lapse kartlikkust

Meil on kodus arvuti. Viimasel ajal on see hakanud väga köitma meie viieaastast poega, keda ei saa kuidagi arvutimängude juurest eemale. Kas arvutimängud võivad väikelapsele halvasti mõjuda?

Arvuti võib laste maailmas olla, aga ei pea olema. Kui pere on otsustanud lapse arvutimaailma viia, oleks kasulik eelnevalt nõu pidada psühholoogiga, kes hindaks lapse eripära, tema arengutaset ja tervislikku seisundit.

Kui laps on kartlik ja keskendumisraskustega, süvendab arvutiga tegelemine neid omadusi veelgi ja laps muutub kergemini ärrituvaks.

Et silmad ekraani taga väsivad, ei tohiks viie-kuueaastane olla arvuti taga üle veerandtunni. Kui arvuti taga olemise aeg on lapsel piiratud ja ta tegutseb seal koos täiskasvanuga, on kompuuter üks võimalikest arendavatest tegevustest. Samas areneb lapse sõnavara siis, kui temaga võimalikult palju räägitakse. Seetõttu on oluline, et last ei unustataks üksi arvuti taha istuma ja nuppe vajutama, vaid juhendataks tema tegevust.

**neljasilma
jutt**

MADE TOROKOFF
perenõustaja



Teid vaevavatele küsimustele saate vastuse, kui kirjutate Eesti Päevalehe elutoimetusele aadressil Narva mnt 13, Tallinn EE 0001 või helistate telefonil 6 144 210.

Kolmemõõtmelised mänguasjad arendavad last tunduvalt rohkem kui tasapinnaline ekraan. Ei juhtu midagi, kui lapsed viia arvuti juurde hiljem. Nad õpivad kõike kiiresti ega jää millestki ilma.

Kompuutrite lasteaias kasutamise buum oli aastaid tagasi Jaapanis, kuid nüüdseks on see möödas. Ka Rootsis on sadu eelkooliealistele suunatud arvutiprojekte, kuid ka seal on pöördutud rohkem loomuliku arengu poole. Praegu uuritakse arvutimängude mõju isiksuse kujunemisele. Psühholoogid hoiatavad, et mõju võib olla suurem, kui arvatakse.