

Laps keelab suitsetamise

Täiskasvanud teavad suurepäraselt, kui kahjulik on tubakas nii suitsetaja enda kui juuresolijate tervisele. Sageli ei pöörata sigaretti läites aga vähimatki tähelepanu asjaolule, et samas ruumis viibib alaealine.

Ebaviisakaid, laste tervisesse hoolimatult suhtuvaid täiskasvanuid näeb iga päev kodudes, kohvikutes, autodes.

Eesti Tervisekasvatuse Keskuse noorte tubakaprojekti nõukogu juhib tähelepanu sellele, et igal inimesel, olgu ta või väikene laps, on õigus nõuda, et tema juuresolekul ei suitsetataks.

Väike-Õismäe keskkooli õpetaja Anu Parve tehtud küsitlusest selgub, et 70 protsendi õpilaste kodudes suitsetab keegi. Patust pole puhtad õpetajadki.

Lapsed märgivad, et suitsetamine rikub tervist ja kopsu, paneb kasvu kinni ja on üldse vastik (mõni on nurga taga järele proovinud).

Vanemate ja õpetajate suitsetamise kohta andsid lapsed järgmisi vastuseid:

Kristjan (10): "Minu ema ja isa suitsetavad küll, sest see rahustab närve. Õpetajad ei suitseta, sest see kahjustab



mida peaksid tegema siis, kui keegi toas suitsetab:

1. **P**alu, et ta sinu juuresolekul ei suitsetaks

2. **a**va aken

tervist."

Kristel (10): "Mõlemad vanemad suitsetavad, aga nad räägivad, et suitsetamine kahjustab tervist. Ema nii palju ei suitseta kui isa. Õpetajad suitsetavad minu arvates ka – ega nad teistmoodi inimesed ole."

Einar (11): "Minu vanemad algul suitsetasid, aga suits läks kalliks ja nad

jätsid järele. Meie koolis küll õpetajad ei suitseta."

Mart (10): "Vanemad ei suitseta, isa jättis maha. Õpetajad võib-olla suitsetavad, aga ma ei usu seda."

Marko (11): "Isa suitsetab. Aga ei tohiks, sest siis surevad inimesed palju varem. Mõni õpetaja suitsetab, mõni mitte, kuna paljud teavad, et suitsetamine võib põhjustada kopsuvähki."

Kätlin (10): "Ema suitsetab, aga tahab maha jätta. Ta ütleb, et ära ise suitsetama hakka. Mõni õpetaja ikka suitsetab, aga ma ei ole näinud."

Rauno (12): "Ema, isa ja vanaema suitsetavad. Õnneks on meil õhupuhas. Mõni õpetaja ka suitsetab. Mis teha, kui inimene tahab varem ära surra."

Kindlasti on palju lapsevanemaid, kes suitsuhimu saabudes eralduvad teise tuppa ning sulgevad enda järel ukse. Siiski võib oletada, et suurem osa tubakatõmbajate lastest on nii või teisi passiivsed suitsetajad. Noorte tubakaprojekti nõukogu soovitab lastel oma õigust hingata puhast õhku suitsetavale täiskasvanule meelde tuletada.

EHA LAANEPERE