

Väsimus paneb naised näägutama

Minu naine ei oska õigel ajal lapsega riidlemist ja näägutamist lõpetada. Kui poiss millegi vastu eksib, vallandub tõeline verbaalne düsteeria. Laps saab etteheiteid kuulda pool tundi järjest, vahel veel kauemgi.

Ega siis ka veel näägutamine lõppe. Naine puhkab vaid veidi ja hakkab varsti sama teemaga jälle ot-sast peale. Mulle käib see närvidele. Kuidas saaks sellist pragamist ohjel-dada?

Näägutav ja etteheiteid tegev lapsevanem võib olla lihtsalt sellise kasvatustiili harrastaja. Pärineda võib see tema enda lapsepõlvest. Lapsena võtame alateadlikult omaks sellise kasvatuse-, elu- ja armastustiili, mida ise kogeme oma lapsepõlvkodus. Meie alateadvus on salvestanud väga palju selliseid asju. Psühholoogi vastuvõtul tuleb vahel väga kaua vaeva näha, et aru saada, miks inimene üht või teist just niimoodi teeb.

Samas ei pruugi näägutamine ja etteheited veel midagi negatiivset tähendada. See võib olla viis, kuidas oma armastust näidata või last aidata ja toetada, et ta saavutaks seda, mida peetakse positiivseks.

Nõrgemad saavad nahutada

Näägutava pereema elu võib aga olla ka lihtsalt väga pingeline ning tal ei ole aega muutumiseks või olukorra teadvustamiseks. Meie igapäeva- ja tööelus on praegu palju muresid. Sagedi paneme mängu kõik oma energiavarud, et ots-otsaga kokku tulla. Inimesed ei oska tihti oma pingetest vabaneda, ning pole saladus, et need elatakse välja nõrgemate peal.

Kuna pere vundament on ikkagi mehe ja naise suhe, siis peaksid abikaasad kasvatustiili osas ühel meelel olema. Praegusel juhul on

neljasilma jutt

MARET PREISMANN
psühholoog



Teid vaevavatele küsimustele saate vastuse, kui kirjutate Eesti Päevalehe elutoimetusele aadressil Narva mnt 13, Tallinn EE 0001 või helistate telefonil 6 144 210.

näha, et mees pole kodus toimuva-ga rahul. Võib oletada, et ka mehe ja naise suhetes on midagi viltu. Tekib küsimus, miks pole mees naiselt pärinud, mis on viimase käitumise põhjus. Võib-olla mees kardab, et rünnak võib teda ennast tabada.

Lapsed kiruvad selja taga

Tore, et pereisa on asunud lahenduse otsimise teele, sest kui selline olukord kestab kodus kaua, võib see lapse käitumisele ja psüühikale mõju avaldada. Kui peres on lapsi rohkem kui üks, panevad nad tavaliselt seljad kokku ja toetavad üksteist kasvõi näägutavat vanemat taga rääkides. Üksikul lapsel on sagedast pahandamist tunduvalt raskem taluda. Mõnel lapsel võivad tekkida ka käitumishäired.

Mees võiks naiselt küsida, miks ta nii käitub, või uurida, mis temaga lahti on. Kindlasti on rääkimisest abi. Loomulikult tuleb leida selleks sobiv aeg. Ei ole mõtet seda teha siis, kui naine on ärritunud või parasjagu just elavalt näägutamas.

Pinges naisele võiks mees rohkem puhkust anda ja näiteks lubada, et võtab edaspidi lapse koolimurede lahendamise enda peale. Kui kahekesi ei suudeta abi leida, võiks minna koos pereterapeudi juurde.