

Psühholoogia Erakool kiirustab ajast ette

Koolilugu

Eestis sai seni psühholoogiat õpida Tartu Ülikoolis ja Tallinna Pedagoogikaülikoolis. Ülemöödunud sügisel tuli nende kõrvale Professionaalse Psühholoogia Erakool

Kooli president, Tallinna Pedagoogikaülikooli magister Ants Parktal on täiendanud ennast kolm aastat San Francisco professionaalse psühholoogia koolis. Ühendades Eesti kogemused Ameerikas õpituga, rajati samasugune õppeasutus ka Tallinnasse. Lisaks loengutele pannakse erakoolis erilist rõhku praktilisele tööle. Ants Parktal toob paralleeli keeleõppega – ei ole kasu heast grammatikaoskusest, kui rääkimist ei harjutata.

”Meie kool on oma ajast ees. Tal polegi veel kindlat kohta Eesti haridussüsteemis,” tõdeb Ants Parktal. Lõpetanu

saab kutsehariduse, samal ajal on kooli astumise eeltingimuseks kõrgharidus. Kursus kestab 2,5 aastat ja töötatakse kaugõppevormis – igas kuus üks nädal loenguid. Viimasel õppeaastal lisandub praktika kitsamas valdkonnas. Kooli presidendi ja õppejõu sõnul tähendab see, et inimesed otsustavad ise, kas hakata tööle psühholoogilise nõustajana ja/või psühhoterapeudina ning valivad praktikakoha. Et tegemist on erakooliga, on õppimine seal mõistagi tasuline. Ühe õppeaasta eest tuleb tasuda 14 400 krooni.

Tulevastele nõustajatele ja psühhoteraapeutidele loetakse Professionaalse Psühholoogia Erakoolis arengupsühho-

loogiat, psühholoogiat, psühhoteraapia teooriaid, perekonnateraapiat, intervjuerimise tehnikat ja palju muid aineid. Suur osa programmist tutvustab erinevaid psühhoteraapia koolkondi. Neist neli arvestatavamad on käitumiskognitiivne, gestalt- ja psühhoanalüütiliselt orienteeritud psühhoteraapia ning perekonnateraapia. Ants Parktal rõhutab siiski, et kool on orienteeritud psühhoanalüütilisele teraapiale, mille järgi inimeste probleemid saavad alguse tema lapsepõlvest. Analüüsides oma tundeelu arengut, leiame vastused ka praegustele probleemidele.

Kursuse lõppedes võib õpilane taotleda litsentseerimist psühhoterapeudi kutsele. Kes erikomisjoni korraldatavat küllalt rasket eksamit ei soorita, võib töötada ainult nõustajana.

Marleen Liinold asus psühholoogiat õppima möödunud aastal ja esialgu ai-

nult iseenda jaoks. ”Terve elu on veel ees ja tahaksin seda elada võimalikult probleemivabalt. Psühholoogia õppimine aitab mul näha ennast sügavuti, samuti arendab oskust analüüsida enda ja lähedaste käitumist,” räägib Marleen. Kooli lõpetades valiks ta pereteraapia. ”Peres on tähtis, et probleemide lahendamise ei jääks poolikuks. Meie inimesi ei ole õpetatud tulema psühholoogi juurde. Paljud vähendavad oma murekoormat küll ema või sõbrannaga rääkides, aga nii ei jõuta probleemide algpõhjus(t)eni. Alati ei oska erikoolitusega inimene teist erapooletult äragi kuulata, vaid hakkab hoopis võõrast probleemi seostama enda omaga ja seda ületähtsustama,” väidab Marleen.

Professionaalse Psühholoogia Erakoolis ei õpi ühtegi meest. Ka psühholoogidelt otsivad abi valdavalt naissoo esindajad. Marleen Liinold arvab, et me-

hed kardavad ennast avada. ”Mees mõtleb vist, et oma hingeavaevadest rääkides on ta naiselik.” Ants Parktal annab lootust, et tegelikult on ainult aja küsimus, millal ka mehed enda jaoks psühholoogia avastavad. Seda on näidanud teiste riikide kogemus.

Marleen Liinold leiab, et nõustajate tööpõld saab olema lai umbes 7–10 aasta pärast. ”Siis, kui inimeste rahakott kannatab väljaspoolt abi võtta.” Teadagi maksab kogemustega psühholoogi erapraksise tund palju.

Marleen ütleb, et tänu psühholoogia õppele suudab ta endale selgeks teha, mis on vajalik ja mis mitte. ”Praegu toimib maailmakonkurents – kui sa tahad elus midagi saavutada, pead olema teistest erinev. Et olla erinev, pead olema tugev.”

RIINA KASSER