

Peeter sai matemaatikas kahe. „Sul ju pea lõikab,“ manitses õpetaja, „aga viimastel nädalatel sa tööd teinud küll pole! Tee vähem kanepit ja vaata sagedamini õpikusse, muidu jäädk lolliks!“

Peeter solvus õpetaja peale südamepõhjani.

Järgmisel päeval saabus gümnaasiumi lõpuklassis käiv Peeter kooli koos isaga. Asi polnud kanepis (see, et Peeter kanepit pruugib, polnud klassis kellelegi uudiseks ja kellele selline asi üldse uudiseks oleks).

„See polnud kahte väärt töö,“ mangu isa, „peate kolme ära panema!“

Nii mees kui tema poeg olid arvata kahemeetrised sellid, Ita Everi tüüpi pedagoog seisis vaguralt nende ees, aga jäi endale kindlaks. Kuri lapsevanem ajas kokku ainekomisjoni ja õppenõukogu, kus kaaluti iga viga nimetatud kontrolltöös, aga ei midagi, kaks jäi kaheks.

Peeter aga solvus seetõttu, et tema on lumehelbeke.

„Lumehelbeke“ on uudissõnana kantud juba ka slängisõnaraamatutesse ning tähistab käesoleva kümnendi noori täiskasvanuid, kelle silmapaistvaks iseloomulikuks jooneks on... solvumine.

Laiemalt mõeldakse „lumehelbekeste põlvkonna“ all millenniumipõlvkonda.

Lumehelbeke on kohutavalt tundlik ja solvub iga asja peale. Ta ei talu kriitikat ega konflikte ning tal puudub isegi vastav huumorisoon. Huumor on aga oluline psüühika kaitsemehhanism ning ilma selleta on inimene justkui ilma kaitsva



...on rubriik, kus psühholoogiline nõustaja Tiina Jõgeda annab nõu.

TIINA JÕGEDA
tiina.jogeda@ekspress.ee

Lumehelbeke tasa tasa

Ta viriseb ja esitab pretensioone, sest ta on tundlik ja õrn.

nahakihita. Sellistena erinevad nad oluliselt oma (karastunud ja paksunahalistest) esivanematest.

Lumehelbekeste vanaemad-vanaisad püherdasid seksuaalrevolutsiooni tehes alasti Woodstocki ja Intsikurmu mudas, nende emad-isad osalesid pisarsilmil laulvas revolutsioonis ning sellele järgnenud ropus ja kõikolubavas kauboikapitalismi ülesehitamises, kuidas küll sellistel võitlusvõimelistel isenditel said nii õrnad võsud sirguda?

Enamasti kasutatakse terminit „lumehelbeke“ negatiivses-parastavas tähenduses.

Vingujate ja nutupillide, ebaintrigeevate, poliitkorrektsete seisukohtadega ja

mässumeelela põlvkond, kes ei saa pampereid püksist ja kes ikka veel lasevad emmel lutti suhu toppida... Nii haavatavad, nii kidurad!

Vabandust, ega mina ei söima teid, ma lihtsalt refereerin seni „lumehelbekeste“ kohta avaldatut (muide, lumehelbekeste vajavadki igale asjale selgitavat silti: see oli nüüd nali, see raamat/film sisaldab vägivaldseid stseene, see jogurt sisaldab kahjulikku suhkrut).

Nende vanemaid ödesid-vendi hellitati indigo- ja kristallilaste nime all – ükskõik mis sigadusi need ka ei teinud, nähti selles ikka salapärase inglisisõnumit ja universumi soosingut. Aga lumehelbekeste süüks loetakse praegu isegi Brexit

ja Trump, kuna just noorte unelemise ja teravatest olukordadest hoidumise tõttu said poliitilised roppröökurid nii palju häáli!

Väidetavalt olla pärast USA presidendi valimistulemuste teatavaks tegemist avatud hulganisti nõustamiskeskusi, et noored kaunishinged saaksid ehmatust kohemaid ravima tulla. Üks psühholoog aga märkis kibedalt, et kõrgkoolil ja haiglal on üha raskem vahet teha, käib aina üks hingetaavade parandamise jutt. Ameerika ülikoolides pakutakse psühhoteeraapiaks värvimisraamatuid, mängimist kassipõlgede ja ponidega...

Seda põlvkonda on poputatud rohkem kui lapsi ial varem: koolis jagati neile iga liigutuse eest medaleid ja neile on aina kinnitatud, kui erilised nad on. Kui üks isa julges ausalt välja öelda, et tema lapse küpsetatud praanik maitstes nagu liimipulk, tõusis kool tagajalgadele: jämedakoeline lapsevanem põhjustas lapsele psühhotrauma!

Psühholoogid on mures, et need ülehooldatud lapsed ei oskagi enam igapäevase loomuliku stressiga iseseisvalt toime tulla. Nad on harjunud iga väiksema-gi probleemiga abi küsima ja seda ka saama. Mis on muidugi tore. Aga kui inimene pole saanud ennast stressi tingimustes tundma õppida, kui ta pole oma deemonitega rinda pistnud, ei õpi ta ennast ka tundma. Küsimus, kes ma üldse olen, aina süveneb. Lumehelbeke tuleb ja küsib ja kui talle vastus ei meeldi, siis solvub. See oli nali. ●